



## Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня установлены с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня построен с учетом сезонных изменений. В теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличена, образовательная деятельность перенесена на прогулку.

Режим питания в ДОО регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| Режимные моменты                                                               | Группы                                                  |                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                | Средне –старшая                                         | Подготовительная                                      |
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика                               | 7.30- 8.20                                              | 7.30- 8.25                                            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                 | 8.20-8.40                                               | 8.25-8.45                                             |
| Утренний круг, игры.                                                           | 8.40-9.00                                               | 8.45-9.00                                             |
| Занятия                                                                        | 9.00-10.00(пн.,<br>чт.,пят.)<br>9.00-10.35 (вт.,ср.)    | 9.00-10.50<br>(пн.,ср.,чт.,пят.)<br>9.00-11.10(вт.)   |
| Второй завтрак                                                                 | 10.00- 10.10                                            | 10.00-10.10                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                | 10.10-12.00(пн.,<br>чт.,пят.)<br>10.35-12.00 (вт., ср.) | 10.50-<br>12.15(пн.,ср.,чт.,пят.)<br>11.10-12.15(вт.) |
| Возвращение с прогулки, игры                                                   | 12.00-12.15                                             | 12.15-12.30                                           |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                            | 12.15-12.45                                             | 12.30-12.55                                           |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                              | 12.45-15.00                                             | 12.55-15.00                                           |
| Постепенный подъем, профилактические, физкультурно - оздоровительные процедуры | 15.00-15.15                                             | 15.00-15.15                                           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                 | 15.15-15.30                                             | 15.15-30.                                             |
| Занятие (при необходимости )                                                   | 15.30-15.55<br>(пн.,вт.,пят.)                           | 15.30-16.00<br>(кружки)                               |
| Игры                                                                           | 15.55-16.50                                             | 16.00-16.50                                           |
| Вечерний круг                                                                  | 16.50-17.00                                             | 16.50- 17.00                                          |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                        | 17.00-18.00                                             | 17.00-18.00                                           |